Rygg-foreningen
Webinar

Hva er osteopati – og hvordan jobber osteopater med rygg- og nakkeplager?

Torsdag 12. november | 19:00 | Digitalt webinar

På dette webinaret wil du bli bedre kjent med hva osteopati er og hvordan osteopater jobber med mennesker med muskel- og skjelettplager inkludert rygg- og nakkeplager. Tomas vil også presentere oppdatert kunnskap om pasienters erfaringer med osteopati og hvor du finner din osteopat. Det vil settes av tid til å svare på spørsmål og tilbakemeldinger.

Osteopati i Norge

I Norge er det ca 650 osteopater, og akkreditert utdanning leveres av Kristiania i Oslo. Osteopater er autorisert helsepersonell i Norge og totalt 13 europeiske land – altså omtrent i samme omfang som kiropraktorer. I Europa er det totalt ca 50 000 osteopater. Utdanningen i Norge er på 240 studiepoeng over 4år, hvorav siste år inneholder mye klinisk praksis i form av studentklinikk og ekstern praksis. Osteopaters fagfelt er muskel- og skjelettplager, i vid forstand.

Mer informasjon

Les mer om hva osteopati er og finn din osteopat her:

- *https://osteopati.org/hva-er-osteopati-2/*
- *https://osteopati.org/finn-din-osteopat/*

Velkommen til et informativt og engasjerende webinar!

Påmelding til: ryggforeningen@ryggforeningen.no



Foto Bjørn Harstad

Om foredragsholder Tomas Collin

- Tomas Collin har vært leder for Norsk Osteopatforbund siden våren 2019 og har før dette arbeidet som styremedlem i en årrekke.
- Tomas var sentral i arbeidet som førte frem til vedtak om autorisasjon av osteopater i 2022, og har i ettertid fulgt opp dette med utstrakt myndighetskontakt og nettverksbygging innen vår sektor. Han har en sterk faglig interesse for helse-fremmende arbeid, både på individ og samfunnsnivå og fullførte i 2023 en master-grad i klinisk praksis om sammensatte helsetilstan-der, ved Universitetet i Sør-Norge.
- Tomas har også roller i det internasjonale osteopat-samfunnet, blant annet som medlem av Nordic Osteo-pathic Alliance og Osteo-pathy Europe, hvor han er styreleder og leder av utdanningskomiteen. Tomas kombinerer arbeidet med å lede NOF og ulike verv, med å drive allmenn-praksis på Nøtterøy Helse-senter og som medisinsk ansvarlig for Nøtterøy Håndball senior herrer.

Bedre rygghelse – bedre livskvalitet