

Årsberetning 2024

Ryggforeningen i Norge



Side 1 av 15

Dokumentet er signert digitalt av:

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025

Forseglet av



Posten Norge

Medlemsutvikling

Antall betalende medlemmer pr. 31.12.2024 var 1469.

Det var 1120 ordinære medlemmer, 145 husstandsmedlemmer, 12 husstandsmedlem2, 5 husstandsmedlem3, 133 ungdomsmedlemmer og 54 kampanje 100 medlemmer.

Til sammenligning var det 1408 betalende medlemmer per 31.12.2023.

RiN fikk inn 292 nye innmeldinger i 2024.

Ryggforeningens kontor

Kontoret drives fra privatadressen til kontorleder, og adressen er Austadveien 34, 3043 Drammen. Ryggforeningen betaler 1000 kr i måneden i husleie.

Postadressen er:

Ryggforeningen i Norge
Postboks 9612 Fjellhagen
3065 Drammen

Bemanning / drift

Eli Steen er ansatt i 100% stilling som administrativ leder.

Eli er også prosjektkoordinator for søknader som sendes inn til Stiftelsen Dam via Ryggforeningen.

Aina Rønning har vært innleid som redaktør for medlemsbladet Ryggstøtten i 2024.

Økonomi

Driftsresultatet i 2024 viser et overskudd på 181 404 kroner.

Inntekter i 2024

Bufdir	Kr 1 210 599,-
Medlemskontingenter	Kr 480 129,-
Momskompensasjon til RiN sentralt	Kr 227 398,-
Funkis	Kr 162 578,-
Helseforetakene	Kr 169 000,-
Stiftelsen DAM, adm. tilskudd	Kr 40 000,-
Bingomidler	Kr 61 633,-
Tilskudd til fritidstiltak (skoliosetreff for unge) fra Bufdir	Kr 150 000,-

For mer detaljer i forhold til økonomi, henvises det til revisorgodkjent regnskap.

Ryggforeningens regnskap føres av Aztek Økonomi as på Rygge.

Ryggforeningens valgte revisor er Pål Henrik Andreassen, Kråkerøy Revisjon AS.

Stiftelsen DAM

Administrasjonstilskuddet på 40.000 kroner for Helseprosjektet «Lavere sykefravær og smertenivå hos barnehageansatte» ble inntektsført i 2024.

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025



Tilskudd fra Helseforetakene

Helse Sør-Øst: 70000 kr

Helse Vest: 9000 kr

Helse Midt-Norge: 40000 kr

Helse Nord: 50000 kr

Andre tilskudd

Gjennom søknad til BUFDIR sin tilskuddsordning «Tilskudd til fritidstiltak for personer med funksjonsnedsettelse 2024» fikk vi innvilget 150.000 kroner til "Aktivitet og mestringshelg for barn og ungdom med skoliose".

Skoliosegruppa fikk også tildelt 25.000 kroner fra Prinsesse Märtha Louises Fond, men dette er til ungdomstreffet i 2025.

Landsmøte 2024

Ble avholdt på Quality Airport Hotel Gardermoen 21. april. 44 deltakere hvorav 36 var delegater.

Kurs

I 2024 er det gjennomført følgende kurs, mestrings- og likepersonaktiviteter:

- 1) 3.-4. februar, Oslo: Organisasjonsutvikling for skoliosegruppa. 6 deltakere.
- 2) 14. februar, Sandefjord: Temakurs om modic. 21 deltok fysisk, og 33 digitalt.
- 3) 4. april, Ullensaker: Opplæring i landsmøteforberedelser. 7 deltakere.
- 4) 20. april, Ullensaker: Rygg-helse. 37 deltakere.
- 5) 5.-6. juni, Drammen: Organisasjonsutvikling for spinal stenose og degenerativ rygg gruppa. 8 deltakere.
- 6) 20. august, Oslo: Ryggforeningens handlingsplan. 7 deltakere.
- 7) 4., 11. og 18. september: Digitalt likepersonskurs med Martine Eliasson. 11 deltakere.
- 8) 13.-15. september, Drammen: Å være ung og leve med skoliose. 24 deltakere.
- 9) 13.-15. september, Drammen: Å være pårørende til barn med skoliose. 23 deltakere.
- 10) 19.-20. oktober: Mestring, kunnskap og nettverk i Tromsø. 28 deltakere 19. okt., og 11 deltakere 20. okt. Ryggforeningen avd. Troms hadde ansvar for kurs og innhold 19. oktober, og kontorleder 20. oktober.
- 11) 4.-5. desember, Ullensaker: Organisasjonsutvikling med fokus på handlingsplan, budsjett og organisasjonshåndbok. 5 deltakere.

Ryggforeningen avd. Østfold arrangerte heldagskurs om Smerte og rehabilitering 26. oktober, og inviterte medlemmer i Ryggforeningen avd. Oslo og Akershus, Drammen og Omegn, Øvre- og Nedre Romerike, i tillegg til Østfold. I alt var det 77 deltakere. Siden søknad om støtte fra Stiftelsen Dam fikk avslag, søkte Avdeling Østfold Ryggforeningen sentralt om 30000 kroner i støtte til kurset. Dette ble innvilget da Ryggforeningen sentralt i år ikke arrangerte Rygg-helg, og det var midler fra tildelingen fra Helse Sør Øst som var disponible til formålet.



Eksterne kurs / samlinger

Kurset Brukermedvirkning i helseforskning 17.-19. april, Universitetet i Bergen

Ann Iren Eikrem, Karin Hoel, Thale Skogstad og Berit Håven Larsen deltok.

MUSS konferansen 31. oktober – 1. november

Normann Støylen, Ann Iren Eikrem, Karin Hoel, Ellen N. Thompson og Eli Steen deltok.

Studieledersamling i regi av FUNKIS

Studieleder Rune Hansen Gunnerød deltok.

Markedsføring

Hjemmeside og SoMe

Roger Johannessen har bistått med drift av hjemmesiden i 2024, og facebooksidene. Anniken Lorentzen har hatt ansvaret for instagram.

Fra 1. januar til 31. desember 2023 var det 29872 besøkende på hjemmesiden vår.

Fra 1. januar til 31. desember 2024 var det 45232 besøkende på hjemmesiden vår.

Det vil si en økning på 51% på ett år.

Når det gjelder facebooksidene våre, er det en liten økning i følgere.

Likepersonstjenesten

Vi har 38 likepersoner med ulike erfaringer i forhold til ryggdiagnoser- og plager registrert per 31.12.24 på vår hjemmeside og i Ryggstøtten. Vi har også en del likepersoner som ikke står opplistet, men som likepersonskordinator og kontorleder kan kontakte ved behov.

Digitalt kurs for nye likepersoner ble gjennomført 4., 11. og 18. september. Martine Eliasson holdt kurset for oss. Det var 11 deltakere.

I tillegg har vi mange likepersoner og tillitsvalgte i avdelingene som er ansvarlig for likepersonsaktiviteter i grupper.

Karin Hoel er likepersonskordinator i RiN, og betjener også e-postadressen

likeperson@ryggforeningen.no

Fag og Forskning

Stiftelsen DAM

Forskningsprosjektet «Manuellterapi for akutte nakkesmerter» som skal undersøke om manipulasjonsbehandling for akutte nakkesmerter har effekt er ikke i mål med inkludering

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025



av pasienter ennå. Prosjektmidlene via Stiftelsen Dam er brukt opp, og prosjektet måtte søke finansiering fra andre kilder for å fullføre prosjektet. Studien er en randomisert placebokontrollert klinisk studie med 4 armer: manuell behandling, manuell placebobehandling, farmakologisk behandling, farmakologisk placebobehandling. Hvis kiropraktisk manipulasjonsbehandling viser seg å være effektiv for akutte nakkesmerter, vil det gi pasienter et ikke-farmakologisk behandlingsalternativ som er basert på god vitenskapelig forankring. Prosjektleder er Aleksander Chaibi.

Helseprosjektet Ryggproblem eller smerteproblem? Smertebehandlere underviser ryggbehandlere fikk tildelt 252.000 kroner.

Søker og prosjektleder har vært Geir Sigurd Henriksen, med bistand fra Thor Einar Holmgard. Prosjektgruppen består ellers av Ellen Nergård Thompson, Spesialist i anesthesiologi og smertemedisin, og Henrik Högström, Spesialist i anesthesiologi.

Det ble arrangert dagskurs lørdag 9. november i Oslo. Evalueringen viste at kurset var nyttig og innholdet bra.

33 leger / kiropraktorer / fysioterapeuter / manuellterapeuter / osteopat / anesthesiolog deltok. 11 av deltakerne har avtalt 1:1 undervisning / hospitering med Henrik Högström eller Ellen Nergård Thompson i de neste månedene.

Helseprosjektet God rygg i hele livsløpet - en digital informasjons- og aktivitetsbank fikk tildelt 400.000 kroner.

Initiativtaker og prosjektleder er Arne Fagerlie, leder i Spinal stenose og degenerativ rygg gruppa. Vi fikk bistand fra Margreth Grotle ved Oslo Met i søknadsprosessen. Prosjektet gjennomføres med bistand fra Rikke Munk Killingmo som er fysioterapeut og forsker tilknyttet Oslo Met og FORMI.

Prosjektet skal formidle kunnskap om rygg-helse gjennom en forenklet digital presentasjon. Det er eksisterende kunnskap om rygg-helseområdet nasjonalt og internasjonalt som skal kartlegges og presenteres. Hvilke områder som skal være med og beskrives i informasjonsbanken, er et resultat av Delfi-prosess gjennomført ved hjelp av Ryggforeningens medlemmer og klinikere.

Helseprosjektet Muskel- og skjelett helse blant barnehageansatte fikk tildelt 385.000 kroner.

Søker og prosjektleder er Katerina Alveid/Bedre helse.

Bakgrunnen for prosjektet er tidligere prosjekt som ble gjennomført i 2023 som tok for seg den helsemessige belastningen hos barnehageansatte i bydel Nordstrand. Det ble gjennomført en rekke tiltak som skulle bidra til å redusere smertenivå hos de ansatte samt senke sykefraværet. Tiltakene ble utført på individ- samt gruppenivå. De oppnådde flotte resultater og ønsker nå å fordype seg i ett av tiltakene.

I det forrige prosjektet fikk barnehageansatte med muskel- og skjelettlidelser individuell opplæring i gode arbeidsstillinger knyttet til egen helse inkludert oppfølging gjennom prosjektperioden. I dette prosjekter vil de undersøke denne metoden i større omfang og i en lengre tidsperiode for å sammenlikne helsegevinsten. Målet til prosjektet er å se om metoden fører til at den ansatte kommer raskere tilbake til 100% nærvær på arbeidsplassen.

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025



Brukermedvirkning i forskning

Ann Iren Eikrem har vært brukermedvirkerkoordinator i 2024. Målet med å ha egen koordinator, er å sette brukermedvirkning i system, få en bedre oversikt og kontinuitet uavhengig av det sittende sentralstyret.

Ryggforeningen har vært engasjert i prosjektet «Skjelettnett» i 2024. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam. Det er Rådet for muskelskjeletthelse som er søkerorganisasjon, og FORMI som gjennomfører prosjektarbeidet.

Formålet med Skjelettnett er å heve kvaliteten på brukermedvirkning i forskning innenfor muskel og skjelett.

Skjelettnett har som mål å opprette en hub av brukermedvirkere innen muskel og skjelett i hver helseregion. Det er oppnevnt en kontaktperson i hver helseregion. Ryggforeningen har fått kontaktpersonrollen for 3 av 4 helseregioner:

Helse Nord: Karine Lovise Strand Jensen

Helsen Midt: Ann Iren Eikrem

Helse Vest: Thale Skogstad

Ryggforeningen har også gjennomført en James Lind Alliance prosess hvor målet er å komme frem til de viktigste kunnskapshullene det trengs å forskes på. I den forbindelse har det blitt gjennomført fokusgruppeintervjuer med brukerrepresentanter og klinikere i løpet av høsten.

Styringsgruppen for James Lind Alliance prosessen har bestått av Ann Iren Eikrem, Thale Skogstad, Inger Ljøstad, Anne Marie Selboskar Selven, Siri Kolflaath og Eli Steen.

Vi takker Rikke Munk Killingmo og Astrid Lunestad for gjennomføringen av prosessen, og våre bidragsytere og medlemmer, Dragos Talvescu, Karine Lovise Strand Jensen, Renate Børjesson, Ann Iren Eikrem, Thale Skogstad, Eline Hørte, Stein-Ove Heggebakk Vike, Arne Fagerlie, Praveena Windwood, Kerstin Huddberg, Inger Ljøstad, Erlendur Indridason, og fra fag / forskningsmiljøet, Christian Hellum, (ortoped/forsker), Astrid Landewall (fysioterapeut), John Anker Henrik Zwart (nevrolog/forsker), Nina Kjøpke Vollestad (forsker), Siri Kolflaath (fysikalsk medisin), Anne Marie Selboskar Selven (kiropraktor), og Ole Kristoffer Larsen (kiropraktor) for engasjement og deltakelse.

Ryggforeningen har brukermedvirkere som er engasjert i ulike forskningsprosjekter:

Thor Einar Holmgard er brukermedvirker i følgende studier:

- CIM - Centre for Intelligent Musculoskeletal Health - Scientific Board - OsloMet
- Brobyggerprosjektet, OsloMet
- ReISE – «Returning People with persistent pain to work using Individual Supported Employment placements», Høgskolen Kristiania
- Registerstudie ryggkirurgi – «Temporal trends and geographic variation in lumbar spine surgery – a study of national clinical quality registry data for improved equity of care», Tor Ingebrigtsen, UNN.
- «Digital gold mining in hospital data - Extrapolating neurophysiological reference values from historical records», Christian B Nielsen, OUS.



- «BACE-N - Back Pain In Elderly - A prospective cohort study of older people visiting primary care with a new episode of back pain», OUS/OsloMet.
- «Back to Basic», Scientific Board, OUS/FORMI.
- Digitalt veiledet smertebehandling - SIV (Sentralsykehuset i Vestfold)
- Medlem av fagrådet for brukermedvirkning i Stiftelsen Dam

Inger Ljøstad er brukermedvirker i:

- NordSten – en multisenterstudie med deltakende sykehus fra Helse Sør-Øst, Helse Midt og Helse Vest. Studien har tre armer:
 - Sammenligning av effekten ved tre forskjellige operasjonsmetoder for spinal stenose
 - Sammenligning av effekten av operasjon for spinal stenose med degenerativ spondylolistese med og uten avstiving
 - En kohortstudie som skal se på hvordan det går med spinal stenose-rammede som ikke opereres.
- «Applying prognosis research to develop targeted treatment for older women with back pain: next step for the BACK pain in Elders (BACE) study.»

Normann Støylen er brukermedvirker i:

- LIFEHAB-Avstivningskirurgi i korsryggen vs. rehabilitering for langvarige rygg smerter

Ann-Iren Eikrem er brukermedvirker i:

- «Klinisk utprøving av stamceller ved kirurgisk avstiving av lenderyggen.»
Forsker: Valdemar Karlsson
- "Returning people with persistent pain to work using Individual Supported Employment placements (ReISE)"
Forsker: Pål Andre Thorsen Amundsen.

Anita Moum er brukermedvirker i:

- "Returning people with persistent pain to work using Individual Supported Employment placements (ReISE)"

Kathrine Vadøy er brukermedvirker i:

- "Returning people with persistent pain to work using Individual Supported Employment placements (ReISE)"
- Zamba-studien: Undersøker om Zoledronic Acid, som er et medikament brukt mot beinskjørhet, har effekt ved behandling av modic forandringer. Det er ut ifra hypotesen om at årsaken til modicforandringer er slitasje / biomekaniske årsaker som skal testes ut her.

Karine Lovise Strand Jensen er brukermedvirker i:

- LASS-studien: Dette er en studie hvor de ser på om pasienter som får spinal stenose i nabosegment etter operasjon (avstiving) kan ha effekt av bare dekompresjon eller om en må legge til mer avstiving.

Tårn Hovda Døskeland er brukermedvirker i:



- "Returning people with persistent pain to work using Individual Supported Employment placements (ReISE)"
- HelseArbeid I Rogaland: HelseArbeid er en satsing på forebyggende og helsefremmende tiltak knyttet til muskel-, skjelett- og psykiske plager.

Mette Fløystad Kvammen er brukermedvirker i:

- App for støtte, helsekompetanse og tilvenning til Skoliose.
- Det er inngått en avtale om samarbeid vedrørende 2 PhD-prosjekt, ett knyttet til denne appen, og ett knyttet til utvikling av en trøye med sensorer, til å ha under korsett for å måle trykk, temperatur etc.

Mette Fløystad Kvammen og Olaug Jørgensen brukermedvirkere i:

- «Improving short and long-term health outcomes in the life course of young and adult women with Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS). (Brief title: the AIS-Life project)».

Interessepolitisk arbeid

Helsepolitisk utvalg

Helsepolitisk utvalg har ikke fungert etter intensjonen i 2024 da flere av medlemmene har trukket seg av helsemessige årsaker. Likevel har Ryggforeningen i større grad enn tidligere klart å synliggjøre seg gjennom kronikker / debattinnlegg i aviser, og brev.

Rehabilitering eller mangel på rehabilitering og utvidet TT-ordning er saker som Ryggforeningen sentralt har engasjert seg i.

Debattinnlegg fra administrativ leder Eli Steen: «**Bygg opp rehabiliteringstilbudet i stedet for å rasere det!**» ble publisert flere steder i januar og februar: Østlands-Posten, Drammens Tidene, Laagendalsposten, Dagens Medisin, Trønderdebatt, Stavanger Aftenblad, Tidens Krav, hjemmesiden til Landsforeningen for nakkeskadde, Arbeidets Rett, signert Gunnhild Lohn, leder i avd. Nord-Østerdal, Hallingdølen, signert Rune Hansen Gunnerød, leder i avd. Drammen og omegn og Sarpsborg Arbeiderblad, signert Lisa Skaret, leder i avd. Østfold.

Debattinnlegg signert styreleder Normann Støylen i etterkant av Riksrevisjonens evaluering av Rehabilitering i helse- og omsorgstjenestene: «**Vi er forbanna og begynner å bli utålmodige!**»

Den ble publisert i Oppland Arbeiderblad, Romerikes Blad, Stavanger Aftenblad, Dagens Medisin, Moss Avis, og Nordnorsk debatt.

Brev til Hovedutvalg for helse- og omsorg og Råd for personer med nedsatt funksjonsevne i kommuner under Helseregion Sør-Øst som handlet om vår bekymring for innstramminger i rehabiliteringstilbudet til langtidssyke pasienter og det økte presset det vil føre til for kommunehelsetjenestene

Vi oppfordret til å gjøre opprør, og fremsette krav om at:



1. Regjeringen må sørge for at dagens rehabiliteringstilbud i spesialisthelsetjenesten ikke bygges ned før man har sikret at kommunene er i stand til å overta ansvaret for de aktuelle pasientgruppene.
2. Det må gjennomføres en ny behovsvurdering hvor pasientenes behov blir hensyntatt, og hvor pasienter, pasientorganisasjoner, kommunene og tilbydere av spesialisert tverrfaglig rehabilitering er med i prosessen.
3. Omleggingen og organiseringen av rehabiliteringstilbudet må være kunnskapsbasert. Dersom døgnopphold skal erstattes med dagopphold og digital undervisning, må det dokumenteres at effekten er like god som dagens tilbud.

Brev til Helse Sør-Øst: Innspill i etterkant av Brukerkonferanse – spesialisert rehabilitering, 8. april.

Vi kritiserte manglende eller for liten grad av brukermedvirkning i prosessen og avsluttet med disse punktene:

- Ryggforeningen ber om at HSØ ikke legger ned rehabiliteringstilbud innen spesialisthelsetjenesten før man er sikret at kommunene har kompetanse og kapasitet til å ta seg av vår pasientgruppe.
- Ryggforeningen ber om at kompetansen i kjeden utnyttes frem til kommunene er i stand til å yte et tverrfaglig spesialisert rehabiliteringstilbud. Med kjeden menes private tilbydere og rehabiliteringsinstitusjoner som HSØ har hatt avtaler med.
- Ryggforeningen ber om at HSØ sin nedskalering av tilbudet ikke blir en barriere for syke mennesker til å få hjelp. Reise og opphold på hotell ved mer bruk av dagtilbud må ikke belastes pasientene, da lavinntektsgrupper ikke vil ha råd til å ta imot helsehjelp.

Ryggforeningen signerte Innspill til Behovsvurdering innen fysikalsk medisin og rehabilitering i Helse Sør-Øst RHF 2026-2030 som brukerutvalget ved Unicare Hokksund sendte til leder og brukerutvalget i Helse Sør-Øst.

Høringsinnspill:

Ryggforeningen sendte også inn høringsinnspill til **endringer i pasientreiseforskriften**. RiN sitt innspill oppsummert er: **Fleksibilitet og bruk av skjønn i pasientreiseordningen er nødvendig for at alle, uavhengig av bosted, skal ha tilgang på likeverdige helsetjenester. Alle behandlingsreiser dekkes av HELFO, uavhengig om reisen er til sykehus eller et annet foretak som utfører behandlingen på oppdrag fra sykehus/helseforetak.**

Høringsinnspill:

Høring om «Revidering av retningslinjer og fordelingsnøkkel for den **utvidede TT-ordningen.**»

I denne saken har Britt Lagerholt Smith og Geir Sigurd Henriksen bistått med å sette Oslo Economics, som har fått oppdraget fra Samferdselsdepartementet, inn i problemstillingene og foreslått tiltak som vil bidra til en mer treffsikker og rettferdig ordning.

Rådet for Muskelskjeletthelse



Normann Støylen er leder i Rådet for muskelskjeletthelse. RiN sitt syn og politikk gjenspeiler seg i Rådets helsepolitiske arbeid og vice versa. Sammenfallende interesser i stor grad. Støylen har også deltatt på høringer på vegne av Rådet for muskelskjeletthelse i 2024.

Ryggstøtten

Medlemsbladet Ryggstøtten kom ut med 2 utgaver i 2024, men nummer 2 ble forsinket på grunn av helseutfordringer i redaksjonen, og ble først ferdig i januar 25.

Medlemsbladet Ryggstøtten sendes til alle hovedmedlemmer og noen fagpersoner innen helse, og helseinstitusjoner. Det er et økende antall medlemmer som får Ryggstøtten digitalt.

Aina Johnsen Rønning har vært innleid som redaktør for Ryggstøtten i 2024.

Det er den grafiske bedriften Aksell, som har stått for design og trykking.

Styret

Sentralstyret besto av følgende frem til landsmøtet 21.april:

Styreleder:	Normann Støylen, Lillestrøm
Nestleder:	Karin Hoel, Kristiansund
Styremedlemmer:	Roger Johannessen, Stavanger Ann Iren Eikrem, Molde Rune Hansen Gunnerød, Nesbyen Ellen Terese Nilsen, Bærum
Varamedlemmer:	Randi Birkedal, Sandnes

Sentralstyret besto av følgende fra og med landsmøtet 21.april:

Styreleder:	Normann Støylen, Lillestrøm
Nestleder:	Karin Hoel, Kristiansund
Styremedlemmer:	Ann Iren Eikrem, Molde Rune Hansen Gunnerød, Nesbyen Randi Birkedal, Sandnes
Varamedlemmer:	Anniken Lorentzen, Oslo Vibeke Gavin, Bodø (flyttet til Fredrikstad i 24) Mariann Skog, Tromsø

Kontrollkomité

Kontrollkomitéen har bestått av Thor Einar Holmgard, Abdurrehman Khan og Inger Høyby i landsmøteperioden 2022-2024. På landsmøtet 21. april ble Thor Einar Holmgard, Inger Høyby og Toril Krogsund valgt for landsmøteperioden 2024-2026. På tampen av året har Holmgard informert om at han ønsker å tre ut av vervet.

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025



Lokalavdelinger

Ryggforeningen i Norge har 14 lokalavdelinger i 2024:

- Østfold
- Oslo og Akershus
- Nedre Romerike
- Øvre Romerike
- MjøsRygg
- Elverum
- Trøndelag
- Nordmøre og Romsdal
- Hordaland
- Rogaland
- Drammen og omegn
- Nord-Østerdal
- Troms
- Nordland

Diagnose- og medlemsgrupper

Skoliosegruppa:

Gruppeledelsen har bestått av Olaug Jørgensen, leder, Linn Lindmo Haug, nestleder, Mette Fløystad Kvammen, og ungdomskontaktene Anniken Lorentzen og Karine Lovise Strand Jensen. Mathilde Veia Iversen og Eline Hørte er varamedlemmer. Gruppeledelsen har hatt 1 fysisk arbeidsmøte og 4 digitale møter i 2024.

Skoliosegruppa er den største diagnosegruppen i Ryggforeningen, og det er ca. 600 medlemmer med Skoliose og Scheuermanns. Av disse var 133 ungdomsmedlemmer.

Aktiviteter i 2024:

- Vi har sendt ut 5 nyhetsbrev i 2024.
- Utsendelse av velkomstbrev til alle nye medlemmer.
- Informasjon og oppfølging av Facebook gruppa «Skoliosenettverket i Ryggforeningen i Norge», «Skoliose for ungdommer» og på Instagram «Ryggforeningen.skoliose» Skolioseungdommen har også Snapchat gruppe som heter «Skoliosegruppa» og Tik Tok «Ryggforeningen i Norge».
- Likepersonsarbeid på telefon, e-post, og ansikt til ansikt.
- Helsepolitisk arbeid.
- Løpende kontakt med fagmiljø innenfor skoliose.
 - Gruppeledelsen i Skoliosegruppa hadde den 18. april digitalt møte med ortopedene fra Rikshospitalet, Haukeland og St. Olavs vedr. Oppfølging av voksne med skoliose.

Side 11 av 15

Dokumentet er signert digitalt av:

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025

Forseglet av



Posten Norge

- Olaug Jørgensen holdt innlegg om skoliosegruppas arbeid og de nye retningslinjene for oppfølging av voksne på NKR sitt fagseminar 5. september. (NKR = Nasjonalt kvalitetsregister for ryggkirurgi).
- Søkt midler fra flere instanser til skoliosetreffet for barn og ungdom.
- Planlegging og gjennomføring av barne- og ungdomstreff i Drammen 13.-15. september. Årets treff ble finansiert med støtte fra Bufdir.
- Arbeidet med innhold på Skoliosegruppas side på www.ryggforeningen.no.
- Brukerrepresentanter: Thor Einar Holmgard, Mette Fløystad Kvammen, Karine Lovise Strand Jensen og Anita Moum er brukermedvirkere i forskning. Olaug Jørgensen er brukerrepresentant på Avonova Ringerike Rehabilitering. Berit Håven Larsen er brukermedvirker i Nasjonalt Kvalitetsregister for Ryggkirurgi Deformitet.
- Mette Fløystad Kvammen, Mathilde Veia Iversen og Eline Hørte deltok på NSDS Nordic spinal deformities society conference i København, i august. I løpet av konferansen hadde de også møte med den danske og svenske skolioseforeningen.
- 3 digitale møter med den danske og svenske Skolioseforeningen.
- Fått på plass Retningslinjer for oppfølging av voksne med skoliose, i samarbeid med ortopedene på OUS Rikshospitalet, Haukeland universitetssykehus og St.Olavs hospital.
- Ungdomskontaktene arrangerte digital nettkafé for ungdommer den 5. juni.
- I april deltok ungdomskontaktene som observatører på digital Fagdag om idiopatisk skoliose, som fysioavdelingen på OUS Rikshospitalet arrangerte for fysioterapeuter rundt i landet.

Skoliosegruppas Forskningsutvalg

Forskningsutvalget består av Mette Fløystad Kvammen, Thor Einar Holmgaard, Anita Moum, og Linn Lindmo Haug. Mathilde Veia Iversen ble også med i utvalget fra høsten av, og Olaug Jørgensen har vært vara.

Forskningsutvalget har som mål å få fagmiljøer til å interessere seg for forskning på skoliose. Forskningsutvalget har fått inn forskningsprosjekter relatert til skoliose på fakultet for helsevitenskap på Oslo Met:

- Designe en app som ved hjelp av spillteknologi kan hjelpe ungdom til å trene for å bedre sin skoliose.
 - Prosjektet har fått midler fra Forskningsrådet og Oslo Met.
 - Brukermedvirkere fra skoliosegruppa har deltatt på workshops.
- Prosjekt om korsettbehandling, der de ved hjelp av sensorer kan registrere temperatur, trykk mm.
 - finansieres av Oslo Met.

Skoliosegruppas Fagråd

Et tverrfaglig fagråd som skal ta opp faglige spørsmål som gjelder skoliose og behandling. Fagrådet består av Olaug Jørgensen (leder) og Anniken Lorentzen fra Skoliosegruppa, Minni Bains (nestleder), fysioterapeut fra Sophies Minde Ortopedi, Engelke Marie Randers, ortoped fra OUS Rikshospitalet, Siri Kolflaath, fysikalsk medisiner fra Unicare Hokksund,



Helene Abendstein Kjellmo, ortopediingeniør Sophies Minde Ortopedi og Nora Moe-Nilssen, fysioterapeut fra Bergen kommune.

Fagrådet har hatt to digitale møter i 2024.

Spinal stenose og degenerativ rygg gruppa:

I medlemsregisteret er 114 registrert seg med spinal stenose diagnose og 115 med skivedegenrasjon og prolaps. 150 til sammen har i tillegg registrert dette som annen diagnose.

Gruppeledelsen i Spinal stenose og degenerativ rygg gruppa besto ved utgangen av året av Arne Fagerlie som leder. Med seg har han Berit Lervik, Gunnhild Lohn, Jonny Krogsund, Mariann Skog, Rune Hansen Gunnerød og Toril Krogsund.

Vi har i 2024 hatt en to-dagers arbeidsmøte, og utover det har vi hatt digitale møter.

I 2024 sendte vi inn søknad til Stiftelsen Dam om midler til prosjektet «God rygg i hele livsløpet - en digital informasjons- og aktivitetsbank», vi fikk tildelt 400000 kroner til dette. Vi fikk innspill til søknaden fra professor Margreth Grotle ved Oslo Met. Rikke Munk Killingmo, fysioterapeut og forsker, er rekruttert til å gjennomføre prosjektet. Styringsgruppen består ellers av Arne Fagerlie, Berit Lervik og Eli Steen. Gjennom en Delfi-prosess (konsensusprosess) er vi kommet frem til hva innholdet i informasjons- og aktivitetsbanken skal være. Her har medlemmer og klinikere stemt over hva det er viktig å belyse.

Gruppa sendte også inn forslag til Landsmøtet om forslag til endring i Ryggforeningens vedtekter som har med diagnosegruppene å gjøre. Forslaget innebar at man kan jobbe noe mer uformelt og rekruttere medlemmer til gruppeledelse etter behov. Landsmøtet vedtok endringen.

Gruppa har ellers jobbet med innhold til Ryggforeningens hjemmeside, og en nasjonal oversikt over sykehus, rehabiliteringsinstitusjoner og fagmiljøer, sendt inn forslag til sentralstyret, og passet på facebook gruppa.

Likepersoner som også er med i spinal stenose og degenerativ rygg gruppa, er Rune Gunnerød Hansen, Jonny og Toril Krogsund og Gunnhild Lohn.

De fleste i gruppeledelsen har også verv i avdelinger og / eller sentralstyret. Flere av gruppens medlemmer er engasjert i kommunale og fylkeskommunale råd for personer med nedsatt funksjonsevne.

Modicgruppa:

I medlemsregisteret er det 235 medlemmer som har registrert seg med modic diagnose.

Gruppeledelsen i Modicgruppa i RiN har i 2024 bestått av:

Leder: Ann Iren Eikrem

Medlem: Ellen Vera Grøgaard (trakk seg fra vervet i februar 24)



Medlem: Dag Karsrud
Varamedlem: Heidi Økland

I løpet av året har vi hatt en del likepersonssamtaler på epost og telefon. Modicgruppa har sendt ut 2 nyhetsbrev i år.

Det har blitt avholdt 2 temamøter om modic i 2024:
14. februar, Sandefjord: Temakurs om modic. 21 deltakere deltok fysisk, og 33 digitalt. Foredragsholder var Astrid Landewall fra Modicklinikken i Norge.
28. mai: Webinar om modic og behandling med Anita Leknes fra Kroppen fysioterapi.

Ann Iren Eikrem er styremedlem i sentralstyret, og brukervedvirkerkoordinator i Ryggforeningen. Hun er også brukervedvirker i forskning, og er engasjert i Skjelettnettprosjektet hvor hun skal være kontaktperson for brukervedvirkerne i region Helse Midt-Norge. I 2024 har hun også deltatt på kurset Brukervedvirkning i helseforskning ved Universitetet i Bergen i april, og MUSS konferansen i høst.

Tarlov cyste gruppa

For vel 10 års siden var det diagnosegruppe for Tarlov cyste og araknoiditt i RiN. De gikk ut og dannet en selvstendig forening da det var forutsetningene for å motta en arv. Da denne foreningen ikke var levedyktig lenger, fikk adm.leder med seg medlemmer derfra til å etablere Tarlov cyste gruppe i RiN igjen. Gruppeledelsen består av Camilla Birkeland, Hilde Blom-Carlsen, Stein-Ove Heggebakk Vike, Erlendur Indridason, Bente Kroslid Eide og Eli Steen.

Det er 26 medlemmer som er registrert med Tarlov cyste / araknoiditt.

I 2024 har vi arrangert 2 nettkaféer, og hatt flere digitale styremøter.

Vi har opprettet kontakt og hatt møte med Tor Brommeland på TEAMS. Han er nevrokirurg på OUS og Sørlandet sykehus, og en av de få som har kunnskap i Norge om kirurgisk behandling av Tarlov cyste.

Alle i gruppeledelsen er likepersoner. Noen står oppført i Ryggstøtten og på vår hjemmeside, andre tar imot henvendelser via kontoret eller likepersonskoordinator.

Representasjon i eksterne råd, utvalg og styrer:

Normann Støylen

- Styreleder i Rådet for muskelskjeletthelse
- Brukerrepresentant i Fagrådet til Nasjonalt Kvalitetsregisteret for ryggkirurgi (NKR)

Thor Einar Holmgard

- Norsk Nakke og Ryggregister - Fagrådsmedlem - UNN



Berit Håven Larsen

- Nasjonalt Kvalitetsregister for Ryggkirurgi Deformitet

Abdurrehman Khan

- Leder av Brukerutvalget ved Martina Hansens Hospital

Rune Hansen Gunnerød

- Varamedlem i styret til Studieforbundet FUNKIS

Tove Malnes

- Brukerrepresentant i Brukerutvalget til NAV Øst-Viken

Olaug Helen Jørgensen

- Brukerrepresentant i brukerrådet til Viker Helse, tidligere Avonova Ringerike

Eli Steen

- Brukerrepresentant i brukerrådet til Unicare Hokksund

Ryggforeningen har flere medlemmer som er representanter i ulike brukerutvalg og kommunale og fylkeskommunale råd, men de er da foreslått fra sin avdeling / lokallag.

Drammen 26.02.2025

Normann Støylen
Styreleder

Karin Hoel
Nestleder

Ann Iren Eikrem
Styremedlem

Rune Hansen Gunnerød
Styremedlem

Randi Birkedal
Styremedlem

- Støylen, Normann (02.10.1955), 27.02.2025
- Gunnerød, Rune Hansen (21.05.1965), 27.02.2025
- Eikrem, Ann Iren (21.01.1964), 27.02.2025
- Hoel, Karin Bergitte Tobiassen (29.07.1968), 27.02.2025
- Birkedal, Randi (21.10.1972), 27.02.2025

