

HALVDAGSSEMINAR

RIOA INVITERER VÅRE MEDLEMMER TIL HALVDAGSSEMINAR OM KOSTHOLDSENDRING

Lørdag 15.februar klokken 11:00-15:00 på Eikenga 4, 0579 Oslo
Innlagt pause med lunsj og workshop.

Vi hadde ett flott seminar med Helge Andreas Felberg på Farris Bad, hvor samtlige deltakere ønsket videre oppfølging av tema.

Tema vil være «Tarmens Rolle i Helse og sykdom- og hvordan spise ved fordøyelsesplager og for mindre betennelse»

Dette temaet er veldig riktig og viktig for mange av oss som ønsker en bedre helhetlig helse.



Utdanning:

Klinisk ernæringsfysiolog MSc, Edit Cowan Univerity Australia

Eier og daglig leder i Kostholdsendring AS som per i dag har seks ernæringsfysiologer med ulik spisskompetanse, samt to leger

Over 13 års erfaring som klinisk ernæringsfysiolog

Tidligere jobbet på Sunnaas Sjukehus, blant annet.

Egenandel per person: 100,- og betales ved påmelding til RiOA sitt kontonummer:
7874.05.55226

Påmelding på epost til: rioa@ryggforeningen.no

Oppgi eventuelle matallergi/matpreferanse ved påmelding.

Buss til Hasle Torg:

Buss 60 fra Jernbanetorget, retning Tosenhagen

Buss 21 fra Helsfyr, retning Tjuvholmen

Reise og eventuelt parkering dekkes av den enkelte.