

Møt Norges fremste hjerneforsker Ole Petter Hjelle på seminar om smerte og rehabilitering



Seminaret arrangeres av Ryggforeningen i Østfold på Hotell City i Fredrikstad
26. oktober fra 11.00 til 16.00 og er åpent for alle.

Ole Petter Hjelle er hovedinnleder. Han vil gi råd om å mestre smerte i hverdagen og hvordan vi kan bli selvhjelpere.

Hjernen er stjernen er budskapet han, og mantraet er bevegelse, bevegelse...

Deltakeravgift er kr. 200,- som inkluderer lunsj og kaffe m/kaker.

Å mestre smerte handler om hverdagsrehabilitering. Tilbudet på slike tjenester dekker langt fra behovet. Derfor er egenmestring viktig.

I tillegg til Hjelle blir det:

- Orientering om behandling og øvelser i praksis fra kiropraktor og fysioterapeut fra helsegruppen Nemus
- Gjennomgang av dagens opplegg for rehabilitering både lokalt og sentralt.

[Påmelding skjer her innen 16. oktober](#)

Deltakeravgift betales på VIPPS 940761

Det er plass til 60 deltakere. Plassene går til de som melder seg på først.