

Vår visjon er:

“Vi skal få ryggpasientene i Norge til å rette ryggen”

Bli medlem i ryggforeningen og støtt opp om vårt arbeid for å bedre levekårene til muskel- og skjelettpasienter!

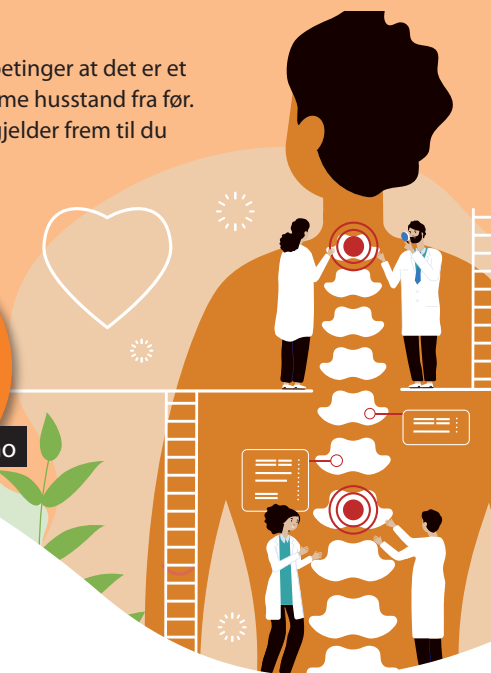
- ▶ Medlemskap koster 375 kr i året.
- ▶ Husstandsmedlemmer koster 200 kr i året, og betinger at det er et ordinært medlem eller ungdomsmedlem i samme husstand fra før.
- ▶ Ungdomsmedlemskap koster 125 kr i året, og gjelder frem til du fyller 25 år.
- ▶ Bedriftsmedlemskap koster 800 kr i året.

Meld deg inn via vår hjemmeside!

www.ryggforeningen.no



Rygg-foreningen



Ryggforeningen i Norge

– en aktiv pådriver for bedre ryggelse

- Ryggforeningen i Norge (RiN) er en pasient- og interesseorganisasjon for mennesker med nakke-, rygg- og bekkenlidelser, deres pårørende og fagfolk.
- Vi ble stiftet 30. April 1994 av ildsjeler, og det er også i dag frivillige og tillitsvalgte som utgjør grunnmuren i organisasjonen.
- RiN arbeider for at pasienter med rygg-, nakke- og bekkenlidelser skal få bedre helse og livskvalitet ved å få raskere utredning og behandling, og mer og bedre rehabilitering, og at det forskes mer på området.
- Dette arbeider vi for gjennom å samarbeide med behandlingsprofesjoner, deltar i forskningsfora og fagutvalg, og arbeider aktivt med brukermedvirkning.

Hvorfor melde seg inn i Ryggforeningen?

***Norge er et pressgruppedemokrati.
Jo flere medlemmer vi er, desto sterkere blir vår stemme.***

Som medlem i Ryggforeningen får du tilgang til:

- ▶ Et nettverk av likepersoner
- ▶ 12 lokalavdelinger i Norge
- ▶ Medlemsgrupper for modic, skoliose, og spinal stenose
- ▶ Tilbud om kurs og samlinger av faglig og sosial karakter
- ▶ Sosiale medier og diskusjonsforum
- ▶ Advokatavtale
- ▶ Medlemstilbud på trening og behandling
- ▶ Medlemsbladet Ryggstøtten

***Meld deg inn
via vår
hjemmeside!***

www.ryggforeningen.no

Ryggforeningen i Norge

Postboks 9612 Fjellhagen • 3065 DRAMMEN

Telefon 69 26 87 00 (hverdager 10–14) • E-post: ryggforeningen@ryggforeningen.no