



Rygg-
foreningen

Avdeling Nordmøre og Romsdal

Nyhetsbrev: Ryggforeninga høsten 2023

Styret har planlagt følgende aktiviteter og møter i løpet av andre halvår.
Har du spørsmål kan du kontakte Evy Svanemsli på telefon 99622117.

September

27.09. Likepersonstur kl. 11:00 – 13:00. Vi møtes ved Vanndammen. Vi går ned til Frivilligsentralen for kaffe og kaker etter turen.

Oktober

05.10. Medlemsmøte med foredrag på Frivilligsentralen i Skolegata 12 i Kristiansund kl. 18:30. Kveldens foreleser er Rita Overvåg, rådgiver ROPP og HelsaMi, Kristiansund sjukehus. Kaffe, kaker og loddsalg.

16.10. Verdens Ryggdag.
Vi står på stand på Rådhusplassen kl 11:30 - 14:30.

25.10. Likepersonstur kl. 11:00 – 13:00. Vi møtes ved Vanndammen. Vi går ned til Frivilligsentralen for kaffe og kaker etter turen.

November

02.11. Aktivitetskveld / Juleverksted kl. 18:00 på Frivilligsentralen i Kristiansund. Pris per person er 200 kr som inkluderer materialer, pizza, brus, kaffe og sjokolade. Loddsalg. Påmelding til Evy på telefon 99622117 innen 30. oktober.

25.11. JULEMESSE kl. 11:00 på Frivilligsentralen i Skolegata 12 i Kristiansund. Masse flott å få kjøpt, salg av kaffe og kaker.

29.11. Likepersonstur kl. 11:00 – 13:00. Vi møtes ved Vanndammen. Vi går ned til Frivilligsentralen for kaffe og kaker etter turen.

Desember

07.12. Julebord på Hong Kong Garden restaurant i Kristiansund kl. 18:00
Kaffe, kaker, konkurranse og loddsalg på Frivilligsentralen etter middagen.
Bindende påmelding innen 30.november til Evy på telefon 99622117.

Med vennlig hilsen styret i Ryggforeningen avdeling Nordmøre og Romsdal