

Velkommen til FFO Viken` webinar om

## «Hjelp og hjelpemidler»

Erfaringskonsulent Kristina Vedel Nielsen deler med deg i dette webinaret hvordan hjelp og hjelpemidler kan bidra til en bedre hverdag med kronisk sykdom. Hun vil blant annet snakke om hvorfor det er vanskelig å ta imot hjelp og hjelpemidler, og hvordan klare å ta det første skrittet. Hun vil også ta for seg den gode effekten av energiøkonomisering, og hva slags hjelp og hjelpemidler som finnes.

**Tirsdag 24. oktober 2023 kl. 18.00 – 19.30**

***Foredragsholder/ innleder:***

**Kristina Vedel Nielsen**

Kurs- og foredragsholder, erfaringskonsulent  
innen helse og forfatter.

Seminarer avholdes via Teams, link sendes dere på epost senest 23. oktober 2023

Vi har plass for inntil 75 deltagere, her vil prinsippet om «førstemann til mølla» gjelde.

**Påmelding senest innen 20. oktober 2023 til: [tove.malnes@ffo.no](mailto:tove.malnes@ffo.no)**

**(NAVN, TELEFONNUMER OG EPOSTADRESSE MÅ FREMKOMME I PÅMELDINGEN)**

Ønsker du ytterligere informasjon, ta kontakt med oss

**VELKOMMEN!**

Med vennlig hilsen

*Sign.*  
Tove Malnes  
Fylkessekretær  
FFO Viken

Telefon 66 90 18 03