

Velkommen til FFO Viken` webinar om

«Det du ikke ser?»

Prosessen fra frisk til syk og alle utfordringene man kan møte på gjennom helsevesenet og i møte med NAV. Kristina snakker om skam, stigma, og hva hun har gjort for å være der hun er i dag.

I dette foredraget som er basert på boken; Det du ikke ser: å leve med kronisk sykdom, forteller Kristina historien om en livskrise. Hvordan hun har snudd sykdom til en styrke, og vendt utfordringer og det vonde til noe positivt. Hun deler med oss om hvor brutalt det var å bli alvorlig syk. Det å gå fra å være aktiv med terrengsykling, løping og fjellturer til å bli mye husbundet og sengeliggende. Foredraget tar også for seg skam, fordommer og stigma rundt kronisk sykdom, og viktigheten av å være aktør i eget liv.

Foredragsholder/ innleder:

Kristina Vedel Nielsen

Kurs- og foredragsholder, erfaringskonsulent
innen helse og forfatter.

Torsdag 14. september 2023 kl. 18.00 – 19.30

Seminaret avholdes via Teams, link sendes dere på epost senest 12. september 2023

Vi har plass for inntil 70 deltagere, her vil prinsippet om «førstemann til mølla» gjelde.

Påmelding senest innen 11. september 2023 til: tove.malnes@ffo.no

(NAV, TELEFONNUMER OG EPOSTADRESSE MÅ FREMKOMME I PÅMELDINGEN)

Ønsker du ytterligere informasjon, ta kontakt med oss

VELKOMMEN!

Med vennlig hilsen

Sign.
Tove Malnes
Fylkessekretær
FFO Viken

Telefon 66 90 18 03