



Viken

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon

Velkommen til FFO Viken` webinar om

«*Bedre søvn – våken hverdag*»

Vi kan alle slite med søvnproblemer i løpet av livet. Dette webinarret vil gi informasjon om ulike diagnoser knyttet til søvnproblematikk.

*Søvnapne
Insomni
Narkolepsi
Idiopatisk hypersomni*

Onsdag 11. oktober 2023 kl. 18.00 – 19.30

Foredragsholdere/ innledere:

Marit Aschehoug og Pål Stensaas fra Søvnforeningen.

Seminarret avholdes via Teams, link sendes dere på epost senest 10. oktober 2023

Vi har plass for inntil 40 deltagere, her vil prinsippet om «førstemann til mølla» gjelde.

Påmelding senest innen 6. oktober 2023 til: tove.malnes@ffo.no

(NAVN, TELEFONNUMER OG EPOSTADRESSE MÅ FREMKOMME I PÅMELDINGEN)

Ønsker du ytterligere informasjon, ta kontakt med oss!

VELKOMMEN!

Med vennlig hilsen

Sign.
Tove Malnes
Fylkessekretær
FFO Viken

Telefon 66 90 18 03