

# Invitasjon til Ryggdag i Bodø

**Dato: Lørdag 30. september kl. 11:00 – 18:00**

**Sted: Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37 i Bodø**

*Kjære medlem!*

*Ryggforeningen har glede av å invitere deg til en dagskonferanse om rygg. Vi vil også avholde stiftelsesmøte for et lokallag i Bodø/Nordland på tampen av dagen.*

## Program

### Lørdag 30. september:

11:00 – 11:30	Velkommen og presentasjonsrunde ved Karin Hoel.
11:45 – 12:45	Min pasienthistorie, ved Sigbjørn Rogne, lege og skolioseoperert i voksen alder. Det er avsatt tid til spørsmål.
12:45 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:45	Om Ryggforeningens arbeid og organisering – hvem er vi, og hva gjør vi? Ved Karin Hoel og Eli Steen
14:45 – 15:00	Pause
15:00 – 15:45	Hva er modic og hvordan behandles det? Ved Ann Iren Eikrem, leder i Ryggforeningens modicgruppe.
15:45 – 16:00	Pause
16:00 – 17:00	Om spinal stenose og prolaps, ved ortoped Oliver Müller, Nordlandssykehuset Bodø. Det er avsatt tid til spørsmål.
17:00 – 17:30	Pause
17:30 – 18:00	Stiftelsesmøte av Ryggforeningen avd. Nordland.

Vel hjem.

Med forbehold om endringer i programmet.

## Trenger du å overnatte?

Ryggforeningen refunderer medlemmer inntil 1000 kr for overnatting mot dokumentasjon i etterkant av arrangementet. Bestill selv.

Konferansen er gratis for medlemmer. Ikke medlem? Du er veldig velkommen likevel. Egenandel 200 kr, eller du kan melde deg inn i Ryggforeningen når du kommer eller via hjemmesiden vår [www.ryggforeningen.no](http://www.ryggforeningen.no)

**Link til påmelding:**  
<https://forms.gle/QuTpkUTACEE138o8>

**Påmeldingsfrist innen 21. september.**

For mer informasjon eller påmelding dersom du ikke bruker påmeldingslinken: Ryggforeningens kontor tlf.: 948 02 527 eller e-post: [ryggforeningen@ryggforeningen.no](mailto:ryggforeningen@ryggforeningen.no)