



INVITASJON TIL SKOLIOSETREFF FOR BARN OG UNGE 18.-19. SEPTEMBER 21

STED: LHL SYKEHUSET HOTELL PÅ GARDERMOEN

Vi i skoliosegruppa har den gleden av å gjenta treff for barn og ungdom med pårørende.

Så sant det åpnes og blir åpent for flere personer sammen, så blir det treff.

Vi har fått laget ett program med både faglig innhold og med aktiviteter samtidig som vi syns det er viktig å sette av god tid til det sosiale, og til likepersonssamtaler og erfaringsutveksling.

EGENANDELEN ER 700,- FOR BARN/ UNGDOM, OG 900,- FOR FORELDRE/PÅRØRENDE.

Dette er prisen som gjelder for medlemmer i Ryggforeningen.

I denne prisen inngår det det lunsj, middag og kveldsmat lørdag, overnatting, frokost og lunsj søndag. Samt tilgang til foredrag og alle aktiviteter i det programmet som er oppsatt.

Om du ikke er medlem er prisen 2500,-

(Ryggforeningen tilbyr «Kampanje 100» til foreldre/pårørende som ikke er medlem pr. nå. Dvs. medlemskontingent ut 2021 til kr 100. Husstandsmedlem koster ellers pr. år kr. 200).

Kontakt: ryggforeningen@ryggforeningen.no, eller meld deg inn som medlem på hjemmesiden vår www.ryggforeningen.no

Påmelding til treffet på følgende lenke:

Påmelding til skoliosegruppas treff for barn og unge på LHL sykehuset hotell, Gardermoen, 18.-19. september

PÅMELDINGSFRIST: 15 AUGUST

Først til mølla prinsippet gjelder!

LØRDAG 18.09.21

- 11:00 - 12:00 Registrering
- 12:00 - 13:00 Lunsj
- 13:00 - 13.30 Velkommen, Presentasjonsrunde
- 13:30 - 14:45 Foredrag ved ortoped Thomas Natvik fra Haukeland Universitetssykehus
Evt. vannlek (barn opp til 12 år) v/ Ungdomskontakt Anniken Lorentzen
- 15:00 - 16.30 Vannyoga v/yogainstruktør Hege Strand Karlsen
- 15:00 - 16:30 Workshop for pårørende.
- 16:30 - 17:30 Middag
- 17:30 - 19:00 Eirin Maria Kvandal: Vår nye hoppkomet forteller om seg selv og det å være skolioseoperert og karrieren som skihopper.
- 19:00 - 20:00 Kveldsmat
- 20:00 - Sosialt samvær med lek/ spill/ dans/ konkurranser.

Det blir lagt inn pauser underveis

Søndag 19.09.21

- 08:00 - 09:00 Frokost
- 09:00 - 10:00 Trening i gymsal ved fysioterapeut/Schroth-terapeut Minni Bains fra Sophies Minde Ortopedi
- 09:00 - 10:00 Likepersonsamtaler for pårørende
- 10:15 - 11:30 Workshop for alle med tema: Mestring gjennom hverdagens fysiske aktiviteter og utfordringer.
- 11:30 - 12:30 Lunsj
- 12:30 Nytt fra skoliosegruppa – hva vi engasjerer oss i.
Avslutning – Evaluering.

Vel hjem.

Med forbehold om endringer i programmet

VELKOMMEN 😊

Vennlig hilsen Skoliosegruppa