

Hele Ryggforeningen i Norges sentralstyre vil være tilstede og være tilgjengelig for alle som har lyst til å prate med dem om noe eller komme med forslag til hvordan foreningen kan forbedre seg.

GJØVIK har flere muligheter til å «stikke litt av» om det blir for mye rygg og foredrag.

Gjøvik glassverk er en av dem. Her ble den første glass ovnen tent for mer enn 200 år siden.

Vitensenteret innlandet, beliggende i vakre omgivelser, byr på spennende opplevelser og teknologi.

Skibladner ligger mest sannsynlig i dokk på Gjøvik i oktober, slik at de som har lyst til å se Mjøsas stolte svane fra kjøl til skorstein kan rusle en tur dit.

Hotellet er behjelpelige med ideer og organisering av mange av de aktivitetene Gjøvik har å by på. – og for alt det du vet så kan du, som alle andre, ha et søskenbarn på Gjøvik!

VIKTIG!

EGENANDELEN er satt til **kr. 1500,00** for boende, ordinære medlemmer. Dette innbefatter hotell fra lørdag til søndag m/frokost. Lunsj og middag på lørdagen, lunsj på søndagen, pausesnacks og tilgang til alle de foredrag og aktiviteter du selv ønsker å være med på.

DERSOM DET ER DELTAGERE SOM ØNSKER Å ANKOMME DAGEN FØR ER DET AVTALT EN PRIS PÅ KR. 1000,00 FOR DENNE OVENATTINGEN M/FROKOST PR. DELTAGER.

DELTAGEREN MÅ BETALE DENNE OVERNATTINGEN SELV!

Ungdomsmedlemmer kr. 1100,00, for de som bor på hotellet.

Dagspakker kr. 600,00 pr. dag, for alle som ikke ønsker å bo på hotellet.

PÅMELDINGSFRIST: 14 SEPTEMBER til nedenstående link:

<https://goo.gl/forms/7a4zzyKb40PlmiWJ3>

ENDELIG PROGRAM blir sent alle påmeldte så snart det er klart!

Ikke vent! Her kan det fort bli fulltegnet! Du er hjertelig velkommen!

Vennlig hilsen for,
Ryggforeningen i Norge
Arr.komiteen «Rygghelgen 2018»

Stein Andresen(sign.)

Heidi Økland(sign.)

Julie Osen(sign)