

RIN

Ryggforeningen i Norge

**MÅL OG HANDLINGSPROGRAM
FOR PERIODEN
2012 – 2014**

Innledning

Hovedmålet for Ryggforeningen i Norge (RIN) er å skape en bedre ryggomsorg.

Dette omfatter:

- å øke kunnskapen om ryggglidelser i samfunnet, herunder kunnskap om ulike grupper av ryggglidelser
- økt forebygging av ryggglidelser
- bedre behandling av ryggglidelser
- bedre mestring av ryggglidelser
- bedre levekår for mennesker med ryggglidelser

RIN er Norges største organisasjon for mennesker med nakke-, rygg- eller bekkenplager, deres pårørende, fagfolk og andre interesserte. RIN er en organisasjon i vekst. Vårt langsiktige mål er at RiN skal ha 25 000 medlemmer. RIN skal bli en viktig samfunnsaktør og være med å sette premisene for den helsepolitikken vi skal ha i Norge.

Når vi skal innta en så stor rolle vil det kreve god styring av ressurser og av arbeidet med å nå målene vi setter oss. Det er derfor viktig at de målene er klart definerte. Det stiller også store krav til at vi utvikler organisasjonen i tråd med våre mål og i takt med økt medlemstall.

Når organisasjonen videreutvikles skal vi opprettholde og forsterke vårt fokus på våre medlemmer og medlemmers interesser. I vårt fokus på medlemmene ligger det en erkjennelse av at vi har et stort potensial blant våre medlemmer. Klarer vi å nyttiggjøre oss og dele den kompetanse og erfaring som våre medlemmer innehar, vil opplevd nytte av et medlemskap i RIN langt overstige kostnaden med å være medlem.

Vi tror at det er svært nyttig med lokale nettverk hvor medlemmer og pårørende til medlemmer kan dele erfaringer, ha lokale treff og medvirke til en bedre rygg-helse lokalt. Vi vil derfor arbeide for at det er lag i alle landes fylker og at alle medlemmer har et reelt tilbud om å være tilknyttet et lag.

I programmet for 2012 – 2014 vil vi ha fire fokusområder.

- ❖ Organisasjon
- ❖ Medlemmer
- ❖ Informasjon
- ❖ Helsepolitikk

Med fokusområder mener vi at hele organisasjonen skal innrette sine aktiviteter og mål mot disse fokusområdene - for å oppnå ønskede resultater.

Handlingsprogrammet er først og fremst organisasjonens arbeidsdokument. Målgruppen er ansatte og tillitsvalgte i hele organisasjonen. Målet er at alle skal ha eierskap til programmet slik at det brukes aktivt i eget arbeid. For å få til dette vil det bli laget et studieopplegg i bruk av programmet i de lokale ledd.

Handlingsprogrammet skal også fortelle omverdenen hva RIN står for og hva vi ønsker å oppnå. Det vil derfor bli laget en kortversjon av programmet.

Organisasjon

Målsetting:

RIN skal

- være en demokratisk og dynamisk landsdekkende organisasjon som utvikles i takt med økende medlemstall og skiftende forhold i samfunnet (*overordnet mål*)
- ha et sterkt omdømme og en stabil og trygg økonomisk plattform og være en organisasjon med stor handlefrihet (*overordnet mål*)
- være en åpen og inkluderende organisasjon, ha økt fokus på etniske minoriteter med nakke-, rygg- og bekken lidelser (*langsiktig mål*)
- styrke samhandlingen mellom forskjellige ledd innen egen organisasjon (*langsiktig mål*)
- verdsette og ivareta eksisterende frivilliges kompetanse og erfaringer og motivere for nyrekruttering av frivillige i alle ledd (*langsiktig mål*)
- arbeide for overføring av kompetanse i alle ledd
- ha lag i alle landets fylker hvor medlemmer, pårørende til medlemmer og andre interesserte kan dele erfaringer, ha lokale treff

og medvirke til en bedre rygghelse lokalt

- opprette nye diagnosegrupper i tråd med medlemmenes ønsker og behov
- ha likemenn for alle medlems- og diagnosegrupper og et likemannstilbud i alle lag
- finne nye inntektsområder for å styrke sin økonomi
- RINs tillitsvalgte og frivillige skal ha god og oppdatert kunnskap om RINs virksomhet
- opprette og videreføre møteplasser og nettverksgrupper for de frivillige og øvrige medlemmer

Handling:

RiN vil

- ❖ *arbeide for at det er aktivitet i alle fylker*
- ❖ *gjennomføre egne kurs for likemenn for diagnosegrupper og unge medlemmer*

Medlemmer

Målsetting:

RIN skal

- alle medlemmer skal bli møtt på en positiv og offensiv måte når de henvender seg til organisasjonen, enten de henvender seg til RINs servicekontor eller til frivillige i organisasjonen (*overordnet mål*)
- RINs medlemmer skal ha enkel tilgang til kunnskap om RINs virksomhet
- ha medlemstilbud tilpasset mennesker med forskjellige ryggdiagnoser og funksjonshemninger
- legge til rette for at institusjoner, bedrifter og organisasjoner kan tegne medlemskap for sine ansatte/medlemmer enten kollektivt eller individuelt
- legge til rette for at vi kan nyttiggjøre oss og dele den kompetanse og erfaring som RINs medlemmer innehar

Rin vil

- ❖ utvikle nye medlemstilbud i takt med medlemsutviklingen
- ❖ etablere medlemsavtaler med fagorganisasjoner (Fagforbundet, Fellesforbundet, Sykepleierforbundet og Arbeidsmannforbundet)
- ❖ markere Verdens Ryggdag 16. oktober i alle lag

Handling:

Informasjon

hovedvekt på e-post eller andre elektroniske medier

Målsetting:

RIN skal

- være en organisasjon med stor handlefrihet og stor interessepolitisk gjennomslagskraft ved å ha et sterkt omdømme, en stabil og trygg økonomisk plattform (overordnet mål)
- utvikle www.ryggforeningen.no slik at den er tilpasset organisasjonens størrelse og behov til enhver tid (langsiktig mål)
- formidle ryggrelevant informasjon til pasienter og andre rygginteresserte
- opprettholde og utvikle et grundig og godt informasjonsarbeid, som inkluderer fagtidsskriftet "Ryggstøtten" og andre informasjonskanaler
- nettstedet www.ryggforeningen.no skal være det foretrukne nettsted for nakke-, rygg- og bekkeninformasjon for medlemmer og andre rygginteresserte
- bruke sosiale medier aktivt i sitt informasjonsarbeid
- ha en god og kvalitetsrettet kursvirksomhet i alle lokale ledd og for tillitsvalgte på alle nivå
- legge til rette for kommunikasjon med sine medlemmer med

Handling:

RiN vil:

- ❖ gjennomføre årlige organisasjonskurs for tillitsvalgte og interesserte medlemmer
- ❖ gjennomføre kurs i styrearbeid
- ❖ opprette en ansvarlig for informasjon og kommunikasjon
- ❖ gjennomføre kurs eller seminar med fokus på likemenn og attføring i samarbeid med NAV
- ❖ lage ny reklamefilm for bruk på TV

Helsepolitikk

Målsetting:

RiN skal

- arbeide for at mennesker med nakke-, rygg- og bekkenplager får bedre helsehjelp og livskvalitet
- arbeide for å forebygge lidelser i nakke, rygg og bekken
- arbeide for økte rettigheter for mennesker med nakke-, rygg- og bekkenplager innenfor helsevesen og NAV
- arbeide for gode trygdeordninger for uføre og gode erstatningsordninger ved arbeidsskade og feilbehandling/mangelfull behandling
- arbeide for mer forskning på diagnostisering, behandlingsmetoder og behandlingseffekt og for gode prosjekter innen nakke-, rygg- og bekken.
- arbeide for at det blir utdannet flere ryggbehandlere og at kvaliteten på utdanningen i rygg- og smertebehandling heves
- arbeide for billig og ryggtilpasset trening og mosjon
- arbeide for å sette økt fokus på barn og unge med nakke-, rygg- og bekkenplager
- delta aktivt i fora hvor rygg-helse og annen ryggrelatert informasjon behandles
- arbeide for at bedrifter og virksomheter driver forebyggende arbeid for å redusere belastningsskader på arbeidsplassen

- arbeide for tilpasning av arbeidsplasser slik at mennesker med dårlig rygg kan bli i jobb
- arbeide for universell utforming for mennesker med sittehemming
- arbeide for at antallet rehabiliteringsplasser økes
- arbeide for at alle helseforetak skal kjøre rehabiliteringskurs ved sine lærings- og mestringssentre
- arbeide for bedre informasjon, lavere egenandeler og større valgfrihet mht til ryggbehandling
- ha ryggkontakter i alle deler av landet og sørge for at de har tilfredsstillende kompetanse

Handling:

RiN vil:

- ❖ *Utdanne kursledere for kurset "Leve et friskere liv"*
- ❖ *Utdanne kursledere slik at ryggmestringskurs kan arrangeres i alle landsdeler*
- ❖ *Gjennomføre to årlige likemannskurs/konferanser*
- ❖ *Arrangere møter med politiske og administrative myndighet med tema helsepolitikk*